

Capítulo 3

El teorema de Lebesgue

En este capítulo estudiaremos un teorema que nos dice exactamente qué funciones son integrables y cuán grande puede ser la frontera de un conjunto para que éste tenga volumen. La respuesta de Lebesgue a estas dos preguntas fundamentales es la siguiente: una función es integrable si y sólo si el conjunto de sus puntos de discontinuidad tiene medida cero y, como consecuencia de esto, un conjunto tiene volumen si y sólo si su frontera tiene medida cero. Se trata de uno de los resultados fundamentales de la teoría de integración. Con este teorema, y al enfatizar la importancia del concepto de medida cero, H. Lebesgue abrió el camino para el desarrollo de la teoría de la medida y de una teoría de integración más flexible que la de Riemann. La teoría de la medida y la integral de Lebesgue son objeto de estudio en cursos más avanzados.

Teorema 3.1 Sean $A \subset \mathbb{R}^n$ acotado y $f : A \rightarrow \mathbb{R}$ una función acotada. Extiéndase f a todo \mathbb{R}^n poniendo $f(x) = 0$ para $x \in X \setminus A$. Entonces, f es integrable (Riemann) si y sólo si los puntos en los cuales la extensión f es discontinua forman un conjunto de medida cero.

Antes de demostrar el teorema de Lebesgue deduciremos de este resultado algunos corolarios importantes.

Corolario 3.2 Un subconjunto acotado A de \mathbb{R}^n tiene volumen si y sólo si su frontera ∂A tiene medida cero.

Demostración: Por la definición de conjunto con volumen y gracias al teorema anterior, basta demostrar que el conjunto de discontinuidades de la

función característica 1_A ,

$$1_A(x) = \begin{cases} 1 & \text{si } x \in A \\ 0 & \text{si } x \notin A, \end{cases}$$

es precisamente la frontera de A , que denotamos ∂A . Veámoslo. Por un lado, si $x \in \partial A$, entonces cualquier entorno de x corta tanto a A como a $\mathbb{R}^n \setminus A$. Esto implica decir que en cualquier entorno de x hay puntos y tales que $1_A(y) - 1_A(x) = 1$, luego 1_A no puede ser continua en x . Por otra parte, si $x \notin \partial A$ entonces existe todo un entorno de x que o bien queda dentro de A o bien está contenido en $\mathbb{R}^n \setminus A$; en cualquiera de los casos resulta que 1_A es constante en todo un entorno de x y por tanto es obviamente continua en x . Por consiguiente, $\partial A = \{x \in \mathbb{R}^n : 1_A \text{ discontinua en } x\}$. \square

Corolario 3.3 *Sea A un subconjunto acotado y con volumen de \mathbb{R}^n . Cualquier función $f : A \rightarrow \mathbb{R}$ cuyos puntos de discontinuidad formen un conjunto de medida cero es integrable.*

Demostración: Sea g la extensión de f que coincide con ella sobre A y que vale cero fuera de A . Si denotamos por $\text{Disc}(f)$ el conjunto de los puntos de discontinuidad de f en A , y por $\text{Disc}(g)$ el conjunto de discontinuidades de la extensión g en \mathbb{R}^n , es claro (por la misma razón que en la demostración del corolario anterior) que

$$\text{Disc}(g) \subseteq \text{Disc}(f) \cup \partial A,$$

y como tanto $\text{Disc}(f)$ (por hipótesis) como ∂A (por tener A volumen y gracias al corolario anterior) tienen medida cero, su unión tiene medida cero, y por tanto el subconjunto de esta unión $\text{Disc}(g)$ tiene medida cero. \square

Observación 3.4 Nótese que en el teorema 3.1 la integrabilidad de f depende de su extensión. Por ejemplo, si A es el conjunto de los racionales del intervalo $[0, 1]$ y $f = 1$, entonces f restringida a A es continua, pero su extensión canónica no es continua en ningún punto y en particular no es integrable, luego f no es integrable sobre A según la definición que se ha dado. Por otra parte, en el enunciado del corolario 3.3 *no* es necesario extender f fuera de A porque, como se ve en la prueba, el conjunto de puntos de discontinuidad de su extensión canónica no se va a incrementar significativamente, a lo sumo se añadiría la frontera de A , que es un subconjunto de medida cero ya que A tiene volumen.

Una consecuencia inmediata del corolario anterior es lo siguiente:

Corolario 3.5 *Sea A un subconjunto acotado y con volumen de \mathbb{R}^n . Cualquier función $f : A \rightarrow \mathbb{R}$ cuyos puntos de discontinuidad formen un conjunto finito o numerable es integrable.*

La mayoría de las funciones que se manejan en la práctica son continuas o continuas a trozos (es decir, continuas salvo en un conjunto finito de puntos), y por tanto, según el corolario anterior, son también integrables.

Antes de pasar a la demostración del teorema de Lebesgue, y para concluir con la exposición de los resultados principales de este capítulo, probaremos otros dos teoremas que complementan los anteriores.

Teorema 3.6 *Sea A un subconjunto acotado y de medida cero de \mathbb{R}^n , y sea $f : A \rightarrow \mathbb{R}$ una función integrable. Entonces*

$$\int_A f = 0.$$

Demostración: Sea S un rectángulo que contenga a A , y extendamos f a S poniendo $f(x) = 0$ para $x \in S \setminus A$. Sea P una partición cualquiera de S en subrectángulos S_1, \dots, S_N , y sea M una cota superior de f en A . Entonces se tiene

$$L(f, P) = \sum_{i=1}^N m(f, S_i)v(S_i) \leq M \sum_{i=1}^N m(1_A, S_i)v(S_i).$$

Supongamos que $m(1_A, S_i) \neq 0$ para algún i ; entonces $S_i \subseteq A$; pero esto es imposible, pues ningún conjunto de medida cero puede contener un rectángulo (ver ejercicio 2.16). Por tanto, $m(1_A, S_i) = 0$ para todo i , y en particular $\sum_{i=1}^N m(1_A, S_i)v(S_i) = 0$, lo que según la desigualdad anterior implica que $L(f, P) \leq 0$.

Por otra parte, como $M(f, S_i) = -m(-f, S_i)$, se tiene que

$$U(f, P) = \sum_{i=1}^N M(f, S_i)v(S_i) = - \sum_{i=1}^N m(-f, S_i)v(S_i) = -L(-f, P);$$

pero por la misma razón que antes, $L(-f, P) \leq 0$, luego $-L(-f, P) = U(f, P) \geq 0$.

Así, hemos probado que, para toda partición P de S ,

$$L(f, P) \leq 0 \leq U(f, P)$$

y, como f es integrable, esto significa que $\int_A f = 0$. \square

Teorema 3.7 Si $f : A \rightarrow \mathbb{R}$ es una función integrable tal que $f(x) \geq 0$ para todo x , y además $\int_A f(x)dx = 0$, entonces el conjunto

$$\{x \in A : f(x) \neq 0\}$$

tiene medida cero.

Demostración: Para cada $m \in \mathbb{N}$, probaremos que el conjunto $A_m = \{x \in A : f(x) > 1/m\}$ tiene contenido cero. En efecto, sea $\varepsilon > 0$. Sea S un rectángulo que contenga a A , y extendamos f a S poniendo $f(x) = 0$ para $x \in S \setminus A$ como de costumbre. Sea P una partición de S tal que $U(f, P) < \varepsilon/m$; existe una tal partición porque $\int_A f = 0$. Sean S_1, \dots, S_K los subrectángulos de la partición P cuyas intersecciones con A_m son no vacías; entonces se tiene $mM(f, S_i) > 1$ para $i = 1, \dots, K$, y por tanto

$$\sum_{i=1}^K v(S_i) \leq \sum_{i=1}^K mM(f, S_i)v(S_i) \leq mU(f, P) < \varepsilon.$$

Es decir, los rectángulos S_1, \dots, S_K forman un recubrimiento de A_m tal que $\sum_{i=1}^K v(S_i) < \varepsilon$. Esto prueba que A_m tiene contenido cero. En particular, A_m tiene medida cero, para todo $m \in \mathbb{N}$.

Ahora bien, como

$$\{x \in A : f(x) \neq 0\} = \bigcup_{m=1}^{\infty} A_m,$$

y puesto que la unión numerable de conjuntos de medida cero tiene medida cero, se deduce que este conjunto tiene medida cero. \square

El resto de este capítulo lo dedicaremos a la demostración del teorema de Lebesgue 3.1. Sea B un rectángulo que contenga a A . Debemos probar que la función f es integrable en A si y sólo si el conjunto de discontinuidades de la función extendida g (que coincide con f sobre A y es cero fuera de A) tiene medida cero.

Para probar esto, es útil tener una medida de *cuán mala* es una discontinuidad determinada. A tal fin, definimos la *oscilación de una función en un punto*.

Definición 3.8 Sea $h : W \rightarrow \mathbb{R}$ una función definida sobre un abierto W de \mathbb{R}^n . Se define la oscilación de h en un punto $x_0 \in W$ como

$$O(h, x_0) = \inf\{\sup\{|h(x) - h(y)| : x, y \in U\} \mid U \text{ es un entorno de } x_0\}.$$

Alternativamente, si esta definición resulta algo indigesta, para cada entorno U de x podemos definir la oscilación de h en U como

$$O(h, U) = \sup\{|h(x) - h(y)| : x, y \in U\},$$

y la oscilación de h en el punto x_0 sería entonces

$$O(h, x_0) = \inf\{O(h, U) \mid U \text{ es un entorno de } x_0\}.$$

Claramente se tiene que $O(h, x_0) \geq 0$. Cuanto más grande sea este número, peor será el comportamiento de la función h en las proximidades de x_0 . Como cabe esperar, una función es continua en un punto si y sólo si su oscilación en ese punto es cero.

Lema 3.9 *Sea $h : W \rightarrow \mathbb{R}$ una función definida sobre un abierto W de \mathbb{R}^n , y sea $x_0 \in W$. Entonces, h es continua en x_0 si y sólo si $O(h, x_0) = 0$.*

La demostración de este lema es sencilla y se deja como ejercicio. Ahora ya podemos comenzar la demostración del teorema de Lebesgue.

Paso 1. Supongamos que el conjunto de discontinuidades de g tiene medida cero, y veamos que g es integrable.

Fijemos un $\varepsilon > 0$ arbitrario. Sea M tal que $|g(x)| \leq M$ para todo $x \in B$. Denotemos por D el conjunto de los puntos de discontinuidad de g . Sea $D_\varepsilon = \{x \in B : O(g, x) \geq \varepsilon\}$. Por el lema anterior, se tiene que $D_\varepsilon \subseteq D$. Es fácil ver que D_ε es compacto (ejercicio 3.13).

Como D_ε tiene medida cero (por ser un subconjunto de D , que tiene medida cero), existe una colección numerable de rectángulos B_1, B_2, \dots tales que $D_\varepsilon \subseteq \bigcup_{i=1}^{\infty} \text{int}(B_i)$ y $\sum_{i=1}^{\infty} v(B_i) < \varepsilon$. Pero D_ε es compacto, luego existe $N \in \mathbb{N}$ tal que $D_\varepsilon \subseteq \bigcup_{i=1}^N \text{int}(B_i)$ y, por supuesto, $\sum_{i=1}^N v(B_i) < \varepsilon$.

Ahora, sea P_0 una partición de B tal que cada subrectángulo de P_0 o bien está contenido en alguno de los B_i o bien su interior es disjunto con los B_i . Podemos dividir los subrectángulos de P_0 en dos clases C_1 y C_2 (no necesariamente disjuntas):

$$C_1 = \{Q \in P_0 \mid \exists i \in \{1, \dots, N\} : Q \subseteq B_i\}, \text{ y } C_2 = \{Q \in P_0 \mid Q \cap D_\varepsilon = \emptyset\},$$

de modo que $P_0 = C_1 \cup C_2$.

Sea S un subrectángulo de C_2 ; entonces la oscilación de g en cada punto de S es menor que ε . Por tanto, para cada $x \in S$, existe un entorno abierto U_x de x tal que

$$M_U(g) - m_U(g) = \sup\{|g(z) - g(y)| : y, z \in U\} < \varepsilon,$$

donde $M_U(g) = \sup\{g(z) : z \in U\}$ y $m_U(g) = \inf\{g(z) : z \in U\}$. Ahora, como S es compacto y $S \subseteq \bigcup_{x \in S} U_x$, existe una cantidad finita de puntos $x_1^s, \dots, x_{K_s}^s \in S$ tal que

$$S \subseteq \bigcup_{i=1}^{K_s} U_i^s,$$

donde se denota $U_i^s = U_{x_i^s}$. Escojamos una partición P_S de S tal que cada subrectángulo de P_S está contenido en alguno de los U_i^s (esto es siempre posible; ver el ejercicio 3.15).

Sea ahora P una partición de B tal que cada subrectángulo Q de P o bien está contenido en alguno de los subrectángulos de las particiones P_s anteriores o bien su interior es disjunto con los subrectángulos de las P_s y, en este caso, Q está contenido en alguno de los rectángulos que son miembros de la clase C_1 . Una tal partición puede definirse utilizando todos los lados de todos los miembros de C_1 y de las particiones P_s . Podemos dividir esta partición P en dos clases (ahora disjuntas, aunque esto no tenga especial relevancia), C'_2 y C'_1 , según se dé una u otra de las dos posibilidades, es decir,

$$C'_2 = \{Q \in P \mid \exists S \in C_2 \exists R \in P_s : Q \subseteq R\},$$

y

$$C'_1 = \{Q \in P \mid \forall S \in C_2 \forall R \in S : \text{int}(Q) \cap R = \emptyset, \text{ y } \exists T \in C_1 : Q \subseteq T\},$$

de forma que $P = C'_1 \cup C'_2$. Para esta partición P tenemos que

$$\begin{aligned} U(g, P) - L(g, P) &\leq \\ &\sum_{Q \in C'_2} (M_Q(g) - m_Q(g))v(Q) + \sum_{Q \in C'_1} (M_Q(g) - m_Q(g))v(Q) \leq \\ &\varepsilon v(B) + \sum_{Q \in C'_1} 2Mv(Q) \leq \varepsilon v(B) + 2M\varepsilon, \end{aligned}$$

ya que $\sum_{Q \in C'_1} v(Q) \leq \sum_{i=1}^N v(B_i) < \varepsilon$. Como $v(B)$ y M no dependen de ε , y ε es arbitrario, utilizando el criterio de integrabilidad de Riemann se concluye que g (y por tanto f) es integrable.

Paso 2. Ahora supongamos que g es integrable, y veremos que el conjunto D de los puntos de discontinuidad de g tiene medida cero.

Es claro que $D = \bigcup_{n=1}^{\infty} D_{1/n}$, donde $D_{1/n} = \{x \in B : O(g, x) \geq 1/n\}$. Puesto que la unión numerable de conjuntos de medida cero tiene medida cero, bastará probar que cada uno de estos conjuntos tiene medida cero.

Veámoslo. Fijemos $n \in \mathbb{N}$. Dado $\varepsilon > 0$, como g es integrable, existe una partición P de B tal que

$$U(g, P) - L(g, P) = \sum_{S \in P} (M_S(g) - m_S(g))v(S) < \frac{\varepsilon}{2n}.$$

Ahora podemos escribir $D_{1/n} = E_1 \cup E_2$, donde

$$E_1 = \{x \in D_{1/n} \mid \exists S \in P : x \in \partial S\},$$

y

$$E_2 = \{x \in D_{1/n} \mid \exists S \in P : x \in \text{int}(S)\};$$

aquí ∂S e $\text{int}(S)$ denotan la frontera y el interior del rectángulo S , respectivamente. Es claro que la frontera de un rectángulo tiene volumen cero (ejercicio 3.16), y como E_1 está contenido en una unión finita de fronteras de rectángulos, se deduce que E_1 tiene volumen cero; por tanto existe una colección de rectángulos C_1 tales que $E_1 \subseteq \bigcup_{R \in C_1} R$ y $\sum_{R \in C_1} v(R) < \varepsilon/2$. Por otra parte, sea C_2 el conjunto de los subrectángulos de P que tienen en su interior algún elemento de $D_{1/n}$ (de E_2 para ser más precisos). Entonces, si $S \in C_2$, existe z_s en el interior de S tal que $z_s \in D_{1/n}$, y por tanto,

$$M_S(g) - m_S(g) = O(g, S) \geq O(g, z_s) \geq \frac{1}{n},$$

de donde deducimos que

$$\begin{aligned} \frac{1}{n} \sum_{S \in C_2} v(S) &\leq \sum_{S \in C_2} (M_S(g) - m_S(g))v(S) \\ &\leq \sum_{S \in P} (M_S(g) - m_S(g))v(S) < \frac{\varepsilon}{2n}, \end{aligned}$$

y así $\sum_{S \in C_2} v(S) < \varepsilon/2$. Entonces, $C = C_1 \cup C_2$ es una colección finita de rectángulos que recubre el conjunto $D_{1/n}$, con

$$\sum_{R \in C} v(R) \leq \sum_{R \in C_1} v(R) + \sum_{R \in C_2} v(R) < \frac{\varepsilon}{2} + \frac{\varepsilon}{2} = \varepsilon.$$

Esto prueba que $D_{1/n}$ tiene volumen cero.

Problemas

3.10 Sea $f(x) = \sin(1/x)$ si $x \neq 0$, y $f(0) = 0$. Probar que $O(f, 0) = 2$.

3.11 Sea $f(x) = 1$ si $x \in \mathbb{Q}$, y $f(x) = 0$ si $x \in \mathbb{R} \setminus \mathbb{Q}$. Probar que $O(f, x) = 1$ para todo $x \in \mathbb{R}$.

3.12 Sea $h : W \rightarrow \mathbb{R}$ una función definida sobre un abierto W de \mathbb{R}^n , y sea $O(h, x)$ la oscilación de h en x . Probar que h es continua en x_0 si y sólo si $O(h, x_0) = 0$.

3.13 Sea $D_\varepsilon = \{x \in B : O(g, x) \geq \varepsilon\}$, donde g es una función acotada definida en un rectángulo B . Demostrar que D_ε es compacto para cada $\varepsilon > 0$.

3.14 Sea g una función acotada definida en un rectángulo abierto B , y para cada abierto U contenido en B definamos $M_U(g) = \sup\{g(z) : z \in U\}$ y $m_U(g) = \inf\{g(z) : z \in U\}$. Probar que

$$M_U(g) - m_U(g) = \sup\{|g(z) - g(y)| : y, z \in U\} := O(g, U),$$

y por tanto

$$O(g, x) = \inf\{M_U(g) - m_U(g) \mid U \text{ entorno abierto de } x\}.$$

3.15 Sea S un rectángulo cerrado, y G_1, \dots, G_k un recubrimiento finito de S por conjuntos abiertos. Probar que existe una partición P de S tal que cada subrectángulo de P está contenido en alguno de los abiertos G_i . *Indicación:* para cada $x \in S$ existen $i \in \{1, \dots, k\}$ y $\delta_x > 0$ tales que $B_\infty(x, \delta_x) \subseteq G_i$; entonces $S \subseteq \bigcup_{x \in S} B_\infty(x, \delta_x)$. Usar ahora que S es compacto, y recordar que las bolas $B_\infty(x, r)$ tienen forma de cubos.

3.16 Demostrar que la frontera de un rectángulo tiene siempre volumen cero.

3.17 Demostrar que si A y B tienen volumen, entonces $A \cup B$, $A \cap B$ y $A \setminus B$ también tienen volumen.

3.18 Sea $f(x, y) = 1$ para $x \neq 0$, y $f(0, y) = 0$ para todo y . Probar que f es integrable en cualquier rectángulo de \mathbb{R}^2 , y hallar estas integrales.

3.19 Sea $f(x) = \sin(1/x)$ para $x > 0$, y $f(0) = 0$. +Es f integrable en $[0, 1]$?

3.20 Sea $f : \mathbb{R}^2 \rightarrow \mathbb{R}$ definida por

$$f(x, y) = \begin{cases} x^2 + \operatorname{sen} \frac{1}{y} & \text{si } y \neq 0 \\ x^2 & \text{si } y = 0. \end{cases}$$

Probar que f es integrable en el círculo unidad abierto, $A = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x^2 + y^2 < 1\}$.

3.21 Decidir si las funciones que siguen son integrables en los conjuntos indicados:

(a) $f : A \rightarrow \mathbb{R}$ definida por

$$f(x, y) = \begin{cases} y & \text{si } x \in \mathbb{R} \setminus \mathbb{Q}; \\ x & \text{si } x \in \mathbb{Q}, \end{cases}$$

$$\text{con } A = \{(x, y) : \frac{x^2}{2} + \frac{y^2}{3} \leq 1\}.$$

(b) $g : B \rightarrow \mathbb{R}$ definida por

$$g(x, y) = \begin{cases} 0 & \text{si } x^2 + y^2 < 1/2 \text{ o bien } y = 0; \\ x \sin(\frac{1}{y}) & \text{en otro caso,} \end{cases}$$

$$\text{con } B = \{(x, y) : x^2 + y^2 \leq 1\}.$$

(c) $h : C \rightarrow \mathbb{R}$ definida por

$$h(x, y) = \begin{cases} 1 & \text{si } x \leq y; \\ x & \text{si } y < x, \end{cases}$$

$$\text{con } C = \{(x, y) : |x| \leq 1, |y| \leq 1\}.$$

3.22 Sea $f : [0, 1] \rightarrow \mathbb{R}$ definida por $f(x) = 0$ si x es irracional, y $f(x) = 1/m$ cuando x es racional y está expresado en la forma $x = n/m$ con n y m primos entre sí. Probar que f es continua en x si y sólo si x es irracional. Concluir que f , pese a ser discontinua en un subconjunto denso de $[0, 1]$, es integrable en $[0, 1]$.

3.23 Para cada $B \subseteq \mathbb{R}^n$ definamos

$$\lambda(B) = \inf \left\{ \sum_{i=1}^{\infty} v(S_i) \mid (S_i) \text{ recubrimiento de } B \text{ por rectángulos abiertos} \right\}.$$

Probar que si B tiene volumen entonces $\lambda(B) = v(B)$.

Observación: A λ se le llama medida exterior de Lebesgue en \mathbb{R}^n .

3.24 Si (B_i) es una sucesión de conjuntos con volumen que son disjuntos dos a dos y $B = \bigcup_{i=1}^{\infty} B_i$ tiene volumen, entonces

$$v(B) = \sum_{i=1}^{\infty} v(B_i).$$

Indicación: Usar el problema anterior.

3.25 Sea r_1, r_2, \dots una enumeración de los racionales de $[0, 1]$, y sea

$$U = \bigcup_{k=1}^{\infty} \left(r_k - \frac{1}{5^k}, r_k + \frac{1}{5^k} \right)$$

Probar que U es un subconjunto abierto de \mathbb{R} que *no* tiene volumen. *Indicación:* usar el problema 3.23.

3.26 Sea A un subconjunto abierto y con volumen de \mathbb{R}^n , y sea $f : A \rightarrow \mathbb{R}$ continua, tal que $f(x) \geq 0$ para todo x . Supongamos que existe $x_0 \in A$ tal que $f(x_0) > 0$. Demostrar que entonces $\int_A f > 0$.

3.27 Sean $f, g : A \subset \mathbb{R}^n \rightarrow \mathbb{R}$ funciones integrables. Supongamos que $\int_A |f - g| = 0$. Probar que entonces $f(x) = g(x)$ para casi todo x , es decir, salvo en quizás en un subconjunto de A de medida cero.

3.28 Sean A un subconjunto acotado de \mathbb{R}^n , y (f_k) una sucesión de funciones que converge uniformemente en A a otra función f . Sea S un rectángulo que contenga a A , y extendamos cada una de estas funciones a S haciéndolas valer cero en $S \setminus A$, como de costumbre. Para cada $k \in \mathbb{N}$, sea D_k el conjunto de los puntos de discontinuidad de la función f_k (extendida). Demostrar que el conjunto D de los puntos de discontinuidad de f está contenido en $\bigcup_{k=1}^{\infty} D_k$. *Indicación:* Recordar que el límite uniforme de una sucesión de funciones continuas en un conjunto es continuo en ese conjunto.

3.29 Utilizando el problema anterior, probar que si A es un subconjunto acotado de \mathbb{R}^n , y (f_k) una sucesión de funciones integrables que converge uniformemente en A a otra función f , entonces f es también integrable en A .

3.30 En las hipótesis del problema anterior, probar que además se tiene que

$$\lim_{k \rightarrow \infty} \int_A f_k = \int_A f.$$

Indicación: La prueba usual que se da de este hecho para funciones de una variable se generaliza sin dificultad al caso de funciones de varias variables.